

*Dans le cadre de l'Association Alliances, Michelle Duvivier-Marctano aura le plaisir de proposer*

## Un séminaire de 3 jours

### *Apprendre la mort pour connaître la vie*

### *Une approche holistique de la mort*

**6 - 7 - 8 juillet 2019**

**À Zero Gravity - La Ciotat (13)**



*« A l'égard de toutes les autres choses, il est possible de se procurer la sécurité ; mais, à cause de la mort, nous, les hommes, nous habitons tous une cité sans murailles. » Épicure*

On a coutume de dire qu'il faut savoir regarder sa mort pour vivre véritablement sa vie. Mais que signifie regarder sa mort ? Comment la considérer de manière constructive ? Que devrions-nous savoir ou comprendre pour mieux l'appréhender ? Quels enseignements pourrions-nous tirer de sa réalité incontournable ? Quelles sont les idées reçues, les peurs, les représentations qui nous empêchent d'intégrer plus naturellement cette réalité ?

Sans prendre le temps de la sonder, pouvons-nous offrir à nos convictions et à nos idéaux la place qu'ils espèrent ?

Aujourd'hui, sommes-nous suffisamment en accord avec qui nous sommes ? Quels aspects de notre potentiel souhaiterions-nous éveiller pour nous ouvrir à un chemin de transformation plus stimulant, plus épanouissant ?

Dans le respect des croyances et des cultures de chacun, ce séminaire vous proposera une exploration diversifiée et stimulante de cette ultime étape de l'existence, dans le but :

- de clarifier notre propre vision de la mort,
- de l'enrichir de différents apports conceptuels spirituels, énergétiques, culturels, psychologiques et sociaux,
- de la pacifier pour en faire une alliée d'évolution,
- d'entrer progressivement, de manière concrète et positive, au moyen de nombreuses pratiques, dans une expérience holistique soutenue qui tient compte de l'importance de notre dimension subtile,
- de développer également nos compétences personnelles à accompagner des êtres chers, etc...

Cette rencontre en 3 jours a pour intention de nous permettre d'effectuer un véritable pas en avant vers notre droit élémentaire à vivre plus pleinement la vie et à la célébrer, en y incarnant davantage les valeurs, les choix et les projets qui nous sont chers.

### Aperçu du programme

#### Exercices de base

- Présence à soi-même et à son essence.
- Vivre sa dimension énergétique.
- Relaxations dynamiques/profondes.
- Respirations, etc.



#### Présentations théoriques

- La mort dans différentes traditions.
- La mort et le devenir des corps subtils.
- Apports de l'Alchimie Égyptienne Ancienne.
- Faire face à différents types de décès.
- Mort et conscience spirituelle.
- Notions de relation d'aide et d'accompagnement en fin de vie, etc.

#### Pratiques

- Méditations guidées à thèmes.
- La mort dans ma vie.
- Bilan et valeurs à transmettre.
- Le projet de l'âme ou comment incarner le projet spirituel de vie, etc.

#### Techniques d'accompagnement

- Méditations spécifiques.
- Les guides et autres assistances.
- L'énergie du cœur.
- Échanges de pratiques.
- L'écoute et la présence silencieuse.
- Apprendre à élever son champ vibratoire, etc.

*Ce programme est approximatif. Il peut être légèrement modifié en fonction des nécessités du groupe et de l'enseignement.*

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes :



- qui souhaitent mieux appréhender et mieux vivre la question de la mort.
- qui cherchent à intégrer la dimension subtile de l'être dans leur vie quotidienne.
- qui désirent concrétiser le lien entre le moi et la vie spirituelle.
- qui sont des chercheurs sur le chemin de la conscience.
- qui veulent enrichir leur(s) formation(s) en soins.
- qui sont des aidants naturels ou des professionnels de l'aide.
- qui aimeraient vivre plus pleinement leur vie.
- qui aspirent à se connaître et à se reconnaître davantage pour une relation à soi et aux autres plus épanouie.

**Michelle Duvivier-Marciano** est psychologue clinicienne et formatrice, passionnée par les passerelles qui réunissent neurosciences et spiritualité. Ses séminaires proposent une exploration et une intégration des émotions, du pouvoir du cœur et de la dimension spirituelle au quotidien. Elle anime également des groupes de paroles et des formations en soins palliatifs, relation d'aide, communication, gestion du stress, ressourcement, etc., en milieu médicaux et sociaux depuis 25 ans. Elle est l'auteure du livre "L'éther du monde", Ed. Alphée.



Informations pratiques

**Dates :** 6, 7 et 8 juillet 2019

**Horaires :** Samedi et Dimanche : 10h00-13h00 - 14h30-18h00.

*(Ces horaires sont approximatifs. Ils peuvent être adaptés aux nécessités du groupe et de l'enseignement.)*

**Lieu :** **Centre Zero Gravity** : 387 avenue du Peymian.13600 La Ciotat

<https://www.zerogravity.com>

**Séminaire en résidentiel possible :** Contactez-moi ou le lien ci-dessus pour plus d'informations.

**Tarif par module :** 300 € (+ 20 € de cotisation à l'Association Alliances pour l'année 2019).

*Il est possible d'échelonner le règlement sur plusieurs chèques et de me contacter en cas de difficultés financières.*

Informations complémentaires concernant le séminaire

Tél. : 06 22 45 61 07 / 04 42 66 01 77

[michelleduvivier@yahoo.fr](mailto:michelleduvivier@yahoo.fr) - <https://www.michelleduviviermarciano.com>

Bulletin d'inscription

*Merci d'imprimer ou de photocopier ce bulletin et de l'envoyer à Association Alliances (adresse au bas de la page)*

Nom : .....Prénom : .....Date de naissance : .....

Adresse postale complète.....

Tél portable : .....Tél fixe (éventuellement).....

Courriel : .....

Je m'inscris à la formation « Apprendre la Mort pour connaître la Vie » des 6, 7 et 8 juillet 2019.

Ci-joint un chèque d'arrhes de 85 € **à l'ordre de l'Association Alliances.**

(Arrhes non-remboursables en cas de dédit moins d'un mois avant le séminaire),

Date et signature :

**À retourner à :** Association Alliances - 37, avenue des Maquisards - 13126 Vauvenargues.